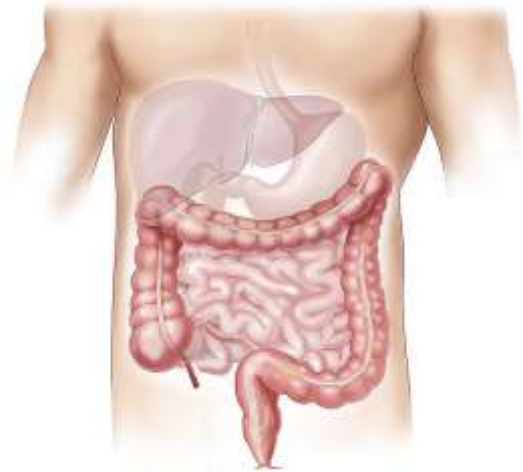


Colonmassage



Die Colon-Massage ist eine spezielle Form der Massage, bei der die Peristaltik des Dickdarms durch die Massage bestimmter Punkte auf der Bauchdecke angeregt wird.

Die Behandlung wird genutzt um Verdauungsstörungen, Verstopfung zu mindern.

Die Colon-Massage beruht auf der Grundidee, dass innere Organe über Nervenbahnen mit bestimmten Bereichen der Körperoberfläche, den sogenannten Reflexzonen, verbunden sind. Aufgrund dieser Verbindungen treten bei einer Funktionsstörung oder Erkrankung eines inneren Organs auch Veränderungen in der entsprechenden Reflexzone auf.

Durch die gezielte Behandlung von bestimmten Punkten auf der Bauchdecke sollten darunter liegende Reflexzonen an der Darmwand erreicht werden. Dadurch wird zum einen rein mechanisch die Beweglichkeit des Darms angeregt und zum anderen reflektorisch eine Normalisierung des Darmtonus und der Sekretion im Magen-Darm-Bereich erreicht. Darüber hinaus regt die Colon-Massage den Kreislauf, das Lymphgefäß-System und das vegetative Nervensystem an.

