



Hypnose**therapie**

Hypnose **Coaching**©

Als anerkannte Heilmethode hat die Hypnose zwischenzeitlich Einzug in die Schulmedizin gehalten.

Bei der Einleitung in eine Trance wird die Aufmerksamkeit weg von äusseren Reizen, hin auf Ihr inneres Erleben gelenkt. Dies ermöglicht Ihnen den Blick auf Ihr inneres Erleben zu richten, um Lösungen und Ziele erarbeiten zu können. Wer sich weit genug in einer Trance befindet, entwickelt eine Art Automatismus, der einen einerseits veranlasst, Dinge ohne besondere Anstrengung richtig zu machen und andererseits dabei hilft, neue Fähigkeiten für sich zu entdecken und auszuprobieren.

Sie haben zu jeder Zeit die Kontrolle über die Situation und handeln nach Ihrem Willen.

Sie sind mit Ihren inneren, persönlichen Interessen beschäftigt und werden nur Dinge tun, mit denen Sie sich auch in Ihrem Wachbewusstsein identifizieren können.

Hypnose hilft bei:

der Auflösung von belastenden Erinnerungen, Blockaden, Fehlentscheidungen aus der Vergangenheit, räumt innerlich auf, macht glücklich und frei.

z.B. bei:

Ängsten, Abhängigkeiten, Allergien, Bettnässen, Blockaden, Burnout, Depressionen, Eifersucht, Erröten, Erkrankungen, Erinnerungsverlust, Essstörungen, störende Gedanken, Kinderwunsch, Lern und Leistungsstörungen, Motivationsprobleme, mangelndes Selbstvertrauen, Panikattacken, Prüfungsblockaden, Phobien, psychosomatische Trauma, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Schmerzen, Schlafstörungen, sexuelle Probleme, Stress, Suchterkrankungen, Unsicherheiten, Zwangserkrankungen, etc.

