

Schlüsselzonenmassage

Schlüsselzonenmassage nach Dr. Marntiz

Die Schlüsselzonenmassage nach Dr. Marnitz ist eine Mischung aus Tiefenmassage und Manualtherapeutischen Elementen. Sie wirkt sowohl direkt auf die behandelten Körper -stellen, als auch reflektorisch auf den gesamten Organismus.

Bestehen Schmerzen an bestimmten Teilen des Körpers, können diese sich zusätzlich noch an anderen Stellen zeigen. Durch die Reflexbögen entsteht neben der Lokal -wirkung auch eine Fernwirkung. Um die beste Wirkung zu erzielen, werden die Schlüsselzonen immer in einer bestimmten Reihenfolge behandelt.

Die Schlüsselzonenmassage wird unter anderem bei Gelenk- und Wirbelsäulen -erkrankungen angewendet. Blockaden können gelöst werden und aufgrund dessen wird reflektorisch über das Vegetivum auch die Funktion der Organe verbessert.

