



Einlenken statt Einrenken

Einlenken statt Einrenken kann zur Ergänzung der Massage eingesetzt werden zur Verbesserung des Bewegungsapparates.

Einlenken statt einrenken ist eine sanfte Technik um verschobene Wirbelkörper und das Becken wieder in die richtige Position zu lenken.

Es ist ein ganzheitliches Programm bei dem es kein Überdehnen der Bänder, Gelenke und keine ruckartigen Bewegungen gibt. Durch gezielte periphere Reize deblockieren sich die Wirbel sanft. Therapeut und Klient arbeiten zusammen.

Einlenken statt einrenken kann bei allgemeinen Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl in den Extremitäten, Gelenk- und Muskelschmerzen eingesetzt werden.

Auch bei Verspannungen im Nacken und Schulterbereich.

Die Fliesseigenschaft in den Arterien, Venen und Lymphgefäßen werden gefördert.

