



Schröpfkopfmassage

Bei der Schröpfkopfmassage handelt es sich um eine besondere Massagetechnik, die mittels eines Schröpfglases ausgeführt wird.

Bei der Schröpfkopfmassage wird das Schröpfglas auf unversehrte Hautstellen gesetzt, die zuvor eingeeölt und manuell vorbehandelt wurden. Der Schröpfkopf wird dann über eine bestimmte Stelle verschoben, was eine durchblutungsfördernde Wirkung hat.

Wirkung

- Entkrampfung bei Muskelverspannungen
- bessere Durchblutung der Haut und des tiefen Gewebes
- Förderung des Stoffwechsels und damit Ernährung des Gewebes
- Verstärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
- Selbstregulation der gestörten Körperfunktion

