



## Babymassage

### **Babymassage – mehr als eine liebevolle Berührung**

Babymassage ist kein Trend. Vielmehr ist sie eine alte Kunst. Sie trägt dazu bei, die individuelle, nonverbale Sprache Ihres Babys verstehen und liebevoll darauf reagieren zu können.

Liebevolle Zuneigung und Berührungen sind für ein Kind ebenso wichtig, wie die tägliche Nahrung - Nährstoffe, Vitamine und Mineralien.

Die gleichmässigen, harmonischen Bewegungen der Babymassage geben Ihrem Kind, das Gefühl tiefer Verbundenheit. Das Kind fühlt sich wohl und geborgen.

### **Was Babymassage bewirken kann:**

- Die sanften Berührungen wirken sehr entspannend und bauen Stress ab.
- Sie ist eine hervorragende Möglichkeit, um mit dem Baby zu kommunizieren.
- Reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus
- kann Zahnschmerzen, Koliken und andere Schmerzen lindern.
- Sie stimuliert und stärkt die Muskeln, das Immunsystem, Nervensystem und das Kreislaufsystem.
- Fördert die seelisch-körperliche Entwicklung
- Regt die Darmtätigkeit an
- Wirkt gegen Blähungen
- Unterstützt die gesunde Entwicklung der Haut, der Muskulatur und der Gelenke

Mit Babymassage kann schon wenige Tage nach der Geburt, aber auch später jederzeit, begonnen werden.

