



## EMMETT

EMMETT-Technique - Die sanfte und einfühlsame Muskelentspannungs-Technik

Emmettpunkte und Lebensqualität

Die Emmett Technique ist eine erstaunlich sanfte und einfühlsame Muskelentspannungs-Technik, bei der leichter Druck, auf spezifischen Emmettpunkten, ausgeführt wird, um Schmerzen und Unbehagen zu lindern.

- Entspannung bei Stress- und Spannungszuständen
- Lösung von Rücken- / Gelenk- / Kopfschmerzen und Migräne
  - Unterstützung bei Seh- / Hörstörungen
- Lockerung schmerzhafter, überlasteter Muskelgruppen
  - Betreuung bei Verletzungen

