

Energetische Massage



Die energetische Massage wird bei Störungen am Bewegungsapparat (Haut, Muskulatur, Sehnen, Knochen, Gelenke) bzw. zur Verhütung derselben, eingesetzt. Die Wirkung der Massage beruht einerseits auf einer Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels am Ort der Massage und andererseits auf der Reizung vieler Nerven in Haut und Muskulatur. Sie steigert die Durchblutung und Entspannung der Muskulatur.

Die Massage kann Verspannungen lockern, Kopfschmerzen beseitigen, allgemeine Schmerzen mindern, schmerzende Muskeln lockern und Schlaflosigkeit beheben. Sie hilft uns, ständigem Stress, Hektik und Druck entgegenzuwirken, beruhigt und vertieft die Atmung und harmonisiert die Körperfunktionen.

Die Massage ist ein uraltes Heilmittel. Allein schon durch die Berührung mit der Hand werden im Körper Reaktionen ausgelöst, die sich auf den ganzen Körper auswirken. Eine gute Massage beeinflusst auf allen Ebenen des Seins. Auf der physischen Ebene wirkt sie entspannend und belebend, unterstützt den venösen Blutstrom und fördert den Lymphfluss. Somit trägt sie sehr viel zu unserer Gesundheit und zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei.

