



## Geburtshypnose

Sanfte Geburt dank mentaler Geburtsvorbereitung in der Schwangerschaft.

### Sanfte Geburt mit Hypnose

Die Geburtsvorbereitung mit Hypnose vermittelt bestärkt Frauen in Ihrer Fähigkeit zu gebären.

Die Geburt ist eines der eindrucklichsten Erlebnisse im Leben einer Frau und dem ihres Kindes. Die Frau dabei zu unterstützen die Geburt natürlich, selbstbestimmt, aber auch sicher, erleben zu können ist mein Ziel.

Grundlage der Geburtshypnose in meiner Praxis ist die hormonell gesteuerte Geburtstrance und das Verständnis dieser Umstände. Ich baue darauf auf, Fähigkeiten und Ressourcen der Frauen mittels gezielter Suggestionen zu nutzen, und bereite sie darauf vor, diese während dem Gebären zu aktivieren.

Das bedeutet, dass Ich jede Frau einzeln und individuell begreifen und verstehen will. Denn jede Frau ist anders, jede Schwangerschaft und jede Geburt einzigartig.

Die Selbstbestimmung der Frau ist mein oberstes Anliegen. Das bedeutet, dass jede Form einer selbstbestimmten Geburt unterstütze.

Geburtshypnose ist eine sanfte Methode ohne unerwünschte Wirkungen. Weder auf die Mutter und auf das Kind.

Die Frau erfährt eine interessante Ergänzung und Alternative zu den klassischen Verfahren der Schmerzlinderung in der Geburtshilfe.

### Gedanken....

Jede Frau ist einzigartig und ich freue mich, Sie da abzuholen, wo sie sind. Sie auf Ihrem Weg bis zur Geburt Ihres Kindes zu begleiten und Sie dabei positiv und sanft zu unterstützen ist mein Grundgedanke.

### Therapieangebot

Es werden ca. 3 Sitzungen benötigt

Die Kosten werden individuell im vereinbarten Rahmen nach Aufwand berechnet.

Geburtshypnose Sitzung à 2 Std., 340 CHF

♥ Ein Kind ist wie ein Stern am Nachthimmel es leuchtet und erhellt unsere Herzen.

