



Lomi Lomi Nui-Massage

Die traditionelle Massage Lomi Lomi Nui stammt von den hawaiianischen Inseln.

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern Ihrem Anspruch nach auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

Es wird viel Öl verwendet. Ich arbeite nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschliesslich der Ellenbogen.

Die Bewegungen sind grundsätzlich fliegend und leicht schaukelnd.

Die Massage kann in ihrer Stärke variieren, auch innerhalb einer Behandlung.

So kann sie sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd, in den Schmerz gehend, um tief liegende Spannungen aufzulösen.

