

Schlüsselzonenmassage

Schlüsselzonenmassage nach Dr. Marntiz

Die Schlüsselzonenmassage nach Dr. Marntiz ist eine Mischung aus Tiefenmassage und Manualtherapeutischen Elementen. Sie wirkt sowohl direkt auf die behandelten Körperstellen, als auch reflektorisch auf den gesamten Organismus.

Bestehen Schmerzen an bestimmten Teilen des Körpers, können diese sich zusätzlich noch an anderen Stellen zeigen. Durch die Reflexbögen entsteht neben der Lokal-wirkung auch eine Fernwirkung. Um die beste Wirkung zu erzielen, werden die Schlüsselzonen immer in einer bestimmten Reihenfolge behandelt.

Die Schlüsselzonenmassage wird unter anderem bei Gelenk- und Wirbelsäulen-erkrankungen angewendet. Blockaden können gelöst werden und aufgrund dessen wird reflektorisch über das Vegetivum auch die Funktion der Organe verbessert.

